MEDLEMSKONTRAKT

For Groven Fitness AS

1. Rettigheter og plikter som medlem

Groven Fitness:

- Kan foreta adgangskontroll og kontrollere at personer som oppholder seg på senteret har gyldig adgang.
- Skal etterstrebe å holde treningsutstyr og lokaler i forsvarlig og god stand.
- Kan ved behov og med rimelig varsel endre åpningstider, redusere tilbudet eller holde hele eller deler av en avdeling stengt i forbindelse med blant annet helligdager, ferieavvikling, vedlikehold, oppussing eller andre driftsmessige forhold.
- Er ikke ansvarlig for tap av eller skade på medlemmets personlige eiendeler, med mindre tapet eller skaden skyldes forhold Groven Fitness er ansvarlig for etter gjeldende lovgivning.
- Kan benytte kameraovervåking på områder hvor dette er saklig begrunnet og lovlig, blant annet av hensyn til sikkerhet, adgangskontroll og forebygging av tyveri og misbruk av medlemskap. Kameraovervåking skal skje i samsvar med gjeldende regler om personvern.
- Fastsetter ordens-, sikkerhets- og bruksregler som gjelder ved den enkelte avdeling.

Medlemmet:

- Plikter å følge gjeldende regler og anvisninger fra ansatte ved Groven Fitness.
- Er selv ansvarlig for å vurdere om egen helsetilstand gjør det forsvarlig å benytte treningstilbudet.
- Skal registrere seg ved ankomst og benytte personlig digital adgang i henhold til senterets gjeldende adgangssystem.
- Personlig adgang og medlemskap kan ikke lånes ut, deles eller overdras til andre.
- Plikter å holde kontakt- og betalingsopplysninger oppdatert, herunder adresse, telefonnummer, e-postadresse og andre nødvendige opplysninger.
- Er selv ansvarlig for at korrekt konto og betalingsløsning benyttes for betaling av medlemsavgiften.
- Plikter å informere Groven Fitness om endringer som har betydning for medlemskapet eller medlemsprisen, for eksempel endret student-, honnør- eller annen medlemsstatus.

Aldersgrenser:

Aldersgrenser kan variere mellom Groven Fitness sine konsepter og avdelinger.

- Ved ordinære Groven Fitness-sentre kan barn fra fylte 11 år være medlem. Medlemmer fra 11 til og med 14 år skal trene sammen med en foresatt eller annen ansvarlig voksen som også har gyldig medlemskap.
- Ved Groven Fitness Ekspress er aldersgrensen 15 år. Medlemmer fra fylte 15 år kan trene på egen hånd.
- Ved CrossFit Heimen er aldersgrensen 18 år for egentrening uten organisert trening eller oppfølging av coach. Egne organiserte ungdomstilbud kan ha lavere aldersgrense.
- Personer under 18 år må ha samtykke fra foresatt ved inngåelse av medlemskap.

Barn som oppholder seg på senteret uten å være medlem eller delta i et organisert tilbud, skal være under foresattes eller annen ansvarlig voksens tilsyn.

Medlemmet har angrerett i samsvar med gjeldende regler om angrerett der disse kommer til anvendelse.

3. Generelle kontraktbestemmelser

Medlemskapet gjelder fra innmeldingsdato dersom ikke annet er oppgitt.

Betaling ved oppstart av medlemskapet

Ved oppstart av medlemskontrakten betaler man medlemsavgift for resterende dager i inneværende måned og neste måned, samt innmeldingsavgift.

Betalingsvilkår ved avtalegiro

Avtalegiro er et fast betalingsoppdrag som medlemmets bank utfører på oppdrag fra medlemmet sitt. Det forutsettes av videre medlemsavgift betales ved avtalegiro. Avtalegirofullmakten til bank kan når som helst tilbakekalles av medlemmet, uten at dette påvirker medlemmets betalingsforpliktelse. Treningsavtalen forutsetter imidlertid egen skriftlig oppsigelse.

Betalingsterminer

Innbetalingen av avdrag skal skje til den avtalte tid. Å ikke benytte seg av ditt senter fritar ikke undertegnede fra å overholde betalingsterminene. Medlemmet får ikke trene når betalingsratene ikke er « à jour ». Betaling skal skje forskuddsvis den første -20.- i hver måned.

Nøkkelkort

Alle nye medlemmer får et digitalt nøkkelkort inkludert ved innmelding. Denne ligger i appen.
Medlemmet plikter å fremvise gyldig digitalt nøkkelkort ved hvert besøk på ditt senter.

Ved endring av medlemsavtalen

Ved endring av kontrakt vil ny avtale gjelde fra dagen endringer skjer.

Endringer i trekkbeløp

Ditt senter forbeholder seg retten til å prisjustere månedlige trekkbeløp etter en - 1- måneds forutgående varsel, som oppslag på senteret, mail eller sms.

Prisjustering

Groven Fitness forbeholder seg retten til årlig prisjustering av løpende avtaler uten forutgående varsling.

4. Hva inngår i medlemsavgiften

Hva som inngår i medlemsavgiften avhenger av valgt medlemskapstype og hvilken avdeling medlemskapet gjelder for.
Medlemskapet kan, avhengig av medlemskapstype, omfatte:

- Tilgang til egentrening ved den eller de avdelingene medlemskapet gjelder for.
- Tilgang til tilgjengelige treningsområder og fasiliteter ved den aktuelle avdelingen.
- Tilgang til gruppetimer der dette er inkludert i medlemskapstypen.
- Tilgang til CrossFit Heimen der dette er inkludert i medlemskapstypen.
- Mulighet til å kjøpe tjenester fra personlig trener (PT) etter gjeldende priser.

Tilbud, fasiliteter, åpningstider og hvilke tjenester som er inkludert kan variere mellom Groven Fitness sine avdelinger og medlemskapstyper.

Kurs, PT-tjenester og andre tilleggstjenester er ikke inkludert i medlemsavgiften med mindre dette uttrykkelig fremgår av medlemsavtalen eller medlemskapstypen.

5. Oppsigelse av medlemsavtalen

Oppsigelsestiden er **én (1) måned**, regnet fra første månedsskifte etter den dato oppsigelsen er mottatt av Groven Fitness eller er poststemplet.

Oppsigelsen må være skriftlig og sendes per e-post til post@grovenfitness.no.
Oppsigelser man ikke har fått svar på regnes ikke som mottatt, og er derfor ikke gyldige, selv om meldingen kan ha havnet i søppelkasse/ spam.
Ta kontakt med oss igjen innen 4–5 dager dersom du ikke har mottatt bekreftelse på din oppsigelse.

Bindingstid

Ved valg av medlemskap med bindingstid (eks 6 eller 12 måneder) er medlemmet forpliktet til å betale for hele bindingstiden. Bindingstiden løper fra opprettelsen av medlemskapet.
Oppsigelse innenfor bindingstiden fritar ikke medlemmet fra betalingsansvar for gjenværende bindingstid, med mindre annet er skriftlig avtalt med Groven Fitness.

Det er ikke vanlig praksis i treningsbransjen i Norge at bindingstid kan brytes uten gyldig grunn, da medlemmet selv aktivt har valgt et medlemskap med binding for å oppnå redusert pris eller andre fordeler.

Unntak som kan gi oppheving av bindingstid

Bindingstid kan kun avsluttes før utløp dersom medlemmet kan dokumentere én av følgende:

1. **Alvorlig sykdom** eller skade som gjør videre trening umulig. Dette må dokumenteres med legeerklæring.
2. **Permanent flytting** til et område der Groven Fitness ikke har avdeling (over 30 km fra nærmeste senter). Dokumentasjon kreves.
3. Forhold som ellers dekkes av **forbrukerlovgivningen**.

6. Groven Fitness sin rett til oppsigelse av medlemsavtalen

GF forbeholder seg retten til å heve medlemsavtalen med medlemmet dersom medlemmet foretar vesentlig brudd på ditt senters` interne retningslinjer.

- Tyveri fra ditt senter eller medlemmene
- Ikke oppfyller aldersgrense, eller har gyldig fullmakt fra foresatte.
- Ikke betaler medlemsavgift i 2 måneder eller mer.
- På en eller annen måte opptrer mot ditt senters` interesser og formål.
- Opptrer truende overfor øvrige medlemmer eller ansatte.
- Ikke overholder ditt senters`s regler etter anmodning fra de ansatte.
- Forutgående skriftlig advarsel vil bli gitt til medlemmet før oppsigelse av medlemsavtalen.

7. Aldersgrense

Aldersgrensene varierer mellom Groven Fitness sine konsepter og avdelinger.

- Ved ordinære Groven Fitness-sentre er aldersgrensen 11 år. Medlemmer fra 11 til og med 14 år skal trene sammen med en foresatt eller annen ansvarlig voksen som også har gyldig medlemskap.
- Ved Groven Fitness Ekspress er aldersgrensen 15 år. Medlemmer fra fylte 15 år kan trene på egen hånd.
- Ved CrossFit Heimen er aldersgrensen 18 år for egentrening. Organiserte ungdomstilbud med coach/trener kan ha lavere aldersgrense.

Personer under 18 år må ha samtykke fra foresatt ved inngåelse av medlemskap.

8. Trening på eget ansvar

Det er enighet om at trening skjer på eget ansvar. Undertegnede er ansvarlig for at han/hun er fysisk og psykisk skikket til å benytte seg av ditt senter. Groven Fitness fraskriver seg ansvar for tap og skader på person eller gjenstander som oppstår under eller som følge av undertegnedes opphold i ditt senter herunder tap og skader på klær og personlige eiendeler med mindre ditt senter har opptrådt uaktsomt. Ditt senter forplikter seg til å vedlikeholde alt treningsutstyr så ulykker kan unngås.

9. Antidoping

Groven Fitness ønsker et rent og sunt treningsmiljø på sine senter, og tolererer ikke bruk av dopingmidler blant sine kunder.
Som medlem av ditt senter tar jeg avstand fra bruk av dopingmidler, og er kjent med at bruk av dopingmidler utgjør et vesentlig mislighold av treningsavtalen som gir ditt senter rett til å heve avtalen med øyeblikkelig virkning.

Jeg forplikter meg til ikke å bruke dopingmidler som fremkommer på særskilt dopingliste for treningssentre. Jeg er kjent med at lista til enhver tid kan finnes på www.rentsenter.no.

10. Medlemsplikter og utestengning

Medlemmer plikter ved sine fremmøter og vise frem gyldig digitalt nøkkelkort/student/honnør bevis.
Medlemskapet er personlig og kan ikke benyttes av andre. Det å låse inn andre personer som ikke er medlem ses på som veldig alvorlig og vil være det samme som og stjele våre tjenester. Dette kan medføre utestenging og bøter på opp til 3000 kroner.

Ditt senter skal klart og tydelig orientere om regler og instrukser som gjelder for virksomheten, og fastsetter de regler som gjelder ved ditt senter. Medlemmet plikter å følge de anvisninger og regler som ditt senter gir. Ved overtredelse som anses som vesentlig mislighold av avtalen kan ditt senter etter forutgående skriftlig varsel bringe avtalen til opphør uten plikt til å foreta refusjon av innbetalt medlemsavgift.

11. Endring av ytelser

Ditt senter har rett til å sesongendre timeplan, åpningstider og redusere eller holde stengt på offentlige fridager og helligdager med 14 dagers skriftlig varsel.

12. Utsendelse av SMS/ E-post og påmelding til timer

Ditt senter kan tilby muligheten for medlemmet å melde seg på gruppetimer via appen eller vår medlemsportal på nett, i tillegg kan vi sende deg nyttig informasjon via SMS og E-post. For at du skal kunne benytte deg av dette tilbudet trenger vi en bekreftelse på at vi kan sende deg SMS og E-post.

Groven Fitness
Invester i egen helse